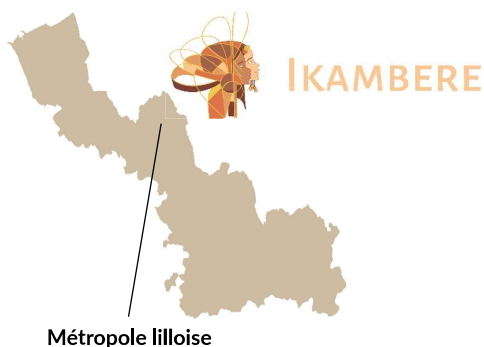




Métropole lilloise

## CHIFFRES-CLEFS

**50** femmes accompagnées en année 1

**300** bénéficiaires indirects touchés en année 1

## « La Maison apaisante »

# Ikambere

*Soutenir l'autonomie de femmes précaires et isolées souffrant de maladies chroniques grâce à la création d'une « Maison apaisante » à Lille (Wazemmes).*

## ON INNOVE !

- Une première structure non-médicalisée qui assure l'accompagnement global de femmes isolées et/ou précaires souffrant de maladies chroniques, et mène des actions de promotion à la santé auprès des populations défavorisées.
- Un suivi individuel, des activités collectives et des actions « d'aller vers » pour rompre l'isolement et favoriser l'insertion socioprofessionnelle, au travers de 3 piliers : l'empowerment en matière de santé, social et économique.
- Un pilotage local pour favoriser une adaptation complète des activités aux besoins exprimés par les bénéficiaires, impliquées dans le projet.
- La création d'une communauté, pour favoriser la pair-aidance dans les accompagnements.

## MOYENS MOBILISÉS

- L'Avisé (Centre national de compétences de l'innovation sociale) et la Fondation Macif pour accompagner l'essaimage de la Maison apaisante dans les Hauts-de-France.
- Une équipe pluridisciplinaire dédiée (social, santé, emploi).
- Des partenariats avec une vingtaine d'acteurs locaux du secteur médico-social pour le sourcing des bénéficiaires et la co-construction d'actions innovantes: CHU de Lille, GHICL, Réseau Santé Solidarité Lille, SOLFA, Abej solidarité, Agir pour la santé des femmes, Accueil Frédéric Ozanam...

## PORTÉ PAR...

- Historiquement implantée en Île-de-France, l'association Ikambere a été fondée en 1997 avec pour vocation de s'engager en faveur de l'autonomie des femmes et de l'équité en santé.

Elle propose divers programmes d'accompagnement dans ses 4 Maisons en Île-de-France pour une prise en charge et un soutien adapté aux pathologies vécues par les bénéficiaires : VIH, diabète, obésité, hypertension...



*« Le sport ça me disait pas grand-chose... Mais ici j'ai découvert que le sport est important pour l'épanouissement de l'être humain. Ça me fait du bien au point de vue mental et au point de vue corporel. »*

Madame H,

Bénéficiaire accompagnée au sein de la 1ère Maison apaisante d'Ikambere