



Transforme l'essai

Transférer les compétences enseignées par des sportives de haut niveau au monde de l'insertion pour favoriser le retour à l'emploi des jeunes par la pratique sportive et la participation à des ateliers de développement personnel.

CHIFFRES CLÉS

15 ateliers organisés par an

75 jeunes bénéficiaires

ON INNOVE !

- L'implication de sportives de haut niveau avec un double parcours (sportif et professionnel) qui encadrent les séances.
- L'association fait appel à des profils jeunes afin de faciliter l'émergence de modèles à suivre et permettre aux bénéficiaires de s'identifier à leur interlocutrice.
- La diversité des lieux qui accueillent les ateliers, favorisant une meilleure appropriation du territoire de la métropole.

MOYENS MOBILISÉS

- Détection et sourcing des bénéficiaires : les acteurs locaux de l'insertion (Mission Locale, associations, centres sociaux, France Travail...)
- Différents formats expérimentés pour les ateliers : initiations sportives, groupe de paroles, sensibilisation aux notions de santé et de bien-être physique.

PORTÉ PAR...

- Le Fonds de dotation Ladies are Just Amazing a été créé en 2016 à l'initiative des dirigeants de l'agence LJA Sports : Laura DI MUZIO, Jannick JARRY et Alexandra PERTUS.
- Intervenant sur le territoire de la métropole lilloise, ayant pour objectif la promotion du sport à destination de différents publics, l'association a également pour vocation de développer la notion de sport au féminin.



Crédits image : Association LJA

« J'ai fait transforme l'essai, il y a un an maintenant, durant cette expérience, j'ai pu découvrir beaucoup de chose spécifiquement le rugby qui m'a appris beaucoup de chose et que je pratique depuis cette expérience, j'ai découvert un sport qui est devenu une passion pour moi, je remercie l'association LJA et toute l'équipe pour cette expérience exceptionnelle que je recommande à beaucoup de jeunes. »

Rachel,
Bénéficiaire

Pour plus d'actualités, rendez-vous sur :

lafondationdunord.org, notre compte X : [@FondationNord](https://twitter.com/FondationNord) et notre LinkedIn : [@Fondation du Nord](https://www.linkedin.com/company/fondation-du-nord)