



Douais

Métropole Roubaix-Tourcoing



Lectures à voix haute auprès des personnes âgées Création d'une antenne dans le Nord

CHIFFRES CLÉS

350 séances de lecture
par an dans le Nord

140 personnes âgées
bénéficiaires

Rompre l'isolement des personnes âgées grâce à des lectures individuelles ou collectives faites par des bénévoles au sein des structures d'accueil et d'hébergement.

ON INNOVE !

- La première initiative nationale qui propose des lectures intergénérationnelles en maison de retraite, pour améliorer le bien-être et la santé mentale de nos aînés tout en leur donnant la possibilité de créer du lien.
- Les séances peuvent se dérouler en individuel ou par groupes, une fois par semaine ou deux fois par mois. Les bénévoles s'engagent pour une durée d'un an afin de favoriser la création de relations durables avec les résidents bénéficiaires.

MOYENS MOBILISÉS

- Un important réseau d'établissements partenaires : une soixantaine d'EHPAD où l'action est déployée. (dont 4 établissements à Tourcoing et 2 en métropole lilloise)
- L'expérience acquise par 3 ans de portage du projet dans sa région d'origine. (Rhône-Alpes)
- Le soutien de partenaires financiers. (Fondation Cultura, Fondation Crédit Agricole, Groupe Apicil, Groupe LIP, Ammareal...)

PORTÉ PAR...

- Lire et Sourire, anciennement Fonds Decitre, est une association créée en 2023 à Lyon, pour accélérer le changement d'échelle de son projet de lectures à voix haute auprès des seniors. Lire et Sourire œuvre depuis 2011 en faveur de l'accès à la lecture pour les personnes les plus fragiles.
- Lire et Sourire compte à ce jour plus de 120 bénévoles lecteurs. L'association est active dans 14 départements et ambitionne d'être présente partout en France.

Crédits image : Association Lire et Sourire



« Ce n'est pas seulement une lecture dans son coin. C'est une lecture partagée avec les autres. Ça enrichit ma personnalité, ça enrichit mes connaissances. Étant donné que nous sommes très différentes, nos goûts sont très différents donc on a une panoplie de ce que les gens aiment lire.. »

Noëlle,

Bénéficiaire résidant à l'EHPAD Thérèse Couderc à Lyon

Pour plus d'actualités, rendez-vous sur :

lafondationdunord.org, notre compte X : [@FondationNord](https://twitter.com/FondationNord) et notre LinkedIn : [@Fondation du Nord](https://www.linkedin.com/company/Fondation-du-Nord)

