



# APA MOBILE SENIORS - DK Pulse

## CHIFFRES CLÉS

2

mois de programme sportif à raison de 2 séances par semaine

7

personnes accompagnées par programme

*Un bus transformé en salle de sport APA (Activité Physique Adaptée) itinérante pour accueillir les seniors les plus éloignés de l'activité physique en proposant un programme adapté afin qu'ils pratiquent en sécurité et restent en bonne santé.*

## ON INNOVE !

- Un programme pensé afin d'améliorer au maximum l'index de santé des usagers.
- Un bilan médical complet effectué en amont pour pouvoir personnaliser au mieux les séances.
- Développer la démarche d' « aller vers » pour déstigmatiser la pratique du sport pour les plus fragiles.
- La pratique de l'activité physique pérennisée en réorientant les bénéficiaires vers des structures adaptées, à l'issue de leur parcours.

## MOYENS MOBILISÉS

- Des encadrants diplômés en Activité Physique Adaptée.
- L'Aménagement de cet « APA Mobile » Seniors réalisé en lien avec les élèves et l'équipe de l'Ecole de la Deuxième Chance (E2C).
- De nombreux partenaires :
  - EDF
  - Transdev
  - la Fondation du Dunkerquois Solidaire
  - Evident
  - Malakoff Humanis
  - le Département du Nord
  - la Carsat
  - la MSA

## PORTÉ PAR...

- DK PULSE, association ayant pour objectif de permettre au plus grand nombre de pratiquer une activité physique adaptée à ses problèmes de santé. Elle est spécialisée dans le sport santé et plus particulièrement dans la conception de programmes d'activité physique adaptée destinée à la population fragile et travaille en étroite collaboration avec le corps médical.



« Le sport est un remède contre la maladie. Notre objectif est d'aller vers les bénéficiaires, afin de faciliter l'accès au sports pour les personnes qui ne s'en sentent pas capables. »

Sandra Pit,  
Directrice de Dk Pulse

Pour plus d'actualités, rendez-vous sur : [lafondationdunord.org](http://lafondationdunord.org), notre compte twitter : [@FondationNord](https://twitter.com/FondationNord) et notre LinkedIn : [@Fondation du Nord](https://www.linkedin.com/company/FondationNord)

