



# Clubhouse de Lille et son programme « Cuisine et autonomie »

## CHIFFRES CLÉS

Programme mené sur **12** mois

**21** bénéficiaires

**Installation de la cuisine et animation du programme destiné aux personnes porteuses d'un trouble psychique et membres du Clubhouse Lille.**

## ON INNOVE !

- Parler librement dans une ambiance de compréhension, de participation et de partage amical, ceci dans le but de faciliter la sociabilisation.
- Apprendre à mieux manger et savoir cuisiner en autonomie.
- Accéder à l'emploi en découvrant les métiers de la restauration.

## MOYENS MOBILISÉS

- Animation du programme par une cheffe nutritionniste.
- Ateliers portés par des artistes professionnels.
- Un soutien plus particulier de l'entreprise ROQUETTE, partenaire projet de la Fondation du Nord.
- Mécènes et partenaires :
  - la Fondation du Crédit Agricole Nord de France.
  - Lauréat de la Nuit du bien commun 2022 (Fondation de France).

## PORTÉ PAR...

- Le Clubhouse Lille, un lieu d'activités de jour, non médicalisé, créé pour et avec des personnes fragilisées par les effets des troubles psychiques.

Ainsi, la méthodologie innovante de Clubhouse se fonde sur 5 piliers essentiels :

- la cogestion
- le suivi individuel
- l'empowerment
- la pair-aidance
- l'appui sur un réseau d'acteurs pertinents et impliqués



**« Ce que j'aime au Clubhouse c'est la dynamique de groupe : on se stimule et on s'entraide les uns les autres pour pouvoir avancer sur des projets. »**

Alexandre,  
Membre du Clubhouse Lille