



# L'abej Solidarité

Programme autour de l'alimentation pour des personnes en grande précarité

## CHIFFRES CLÉS

**20** résidents à La Madeleine

**50** résidents à Lille

*L'abej SOLIDARITÉ accueille, au sein de la pension de famille de La Madeleine et du CHRS Rosa Parks à Lille, des résidents fragilisés par des parcours de rue. Des ateliers autour de l'alimentation y sont proposés : culture d'un potager, récolte des légumes et préparation des repas.*

## ON INNOVE !

- Travail avec des personnes en situation de grande précarité sur le « bien manger », l'équilibre alimentaire et sur comment « retrouver le goût ».
- Participation active des résidents qui peuvent, par le biais de ce projet, redevenir des citoyens à part entière.
- Projet visant à l'autonomisation de ces personnes dans la préparation de leurs repas.
- Sensibilisation au développement durable avec le jardin en permaculture.

## MOYENS MOBILISÉS

- Les infrastructures de l'abej SOLIDARITÉ : la pension de famille de La Madeleine (ouverte en 2017) et le Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) à Lille.
- L'intervention d'un professionnel pour la mise en place des ateliers.
- La création d'un jardin en permaculture sur site.
- Un soutien plus particulier de ROQUETTE, donateur projet de la Fondation du Nord.

## PORTÉ PAR...

- L'abej SOLIDARITÉ est une association qui lutte chaque jour pour que les personnes à la rue dans la métropole lilloise sortent de l'exclusion.



*« Avoir un jardin c'est formidable ! C'est pourquoi il faut l'entretenir toutes les semaines. J'étais partant pour ce projet dès le début. Avoir pu planter des fleurs et des légumes et puis pouvoir les manger : quel régal ! Donc il faut continuer avec nos éducateurs pour avoir un beau jardin dans notre pension de famille ».*

Éric  
bénéficiaire

Pour plus d'actualités, rendez-vous sur : [lafondationdunord.org](http://lafondationdunord.org) ou notre compte twitter : @FondationNord

